

事務局だよ

(公社)羽曳野市シルバー人材センター
〒583-0871
羽曳野市野々上4丁目5番12号
TEL 936-11500
FAX 936-11511

9月は「防災月間」

自然災害への備えをしましょう



7月の令和8年熊本地震では震度7の揺れ、8月の千葉豪雨ではレベル5大雨特別警報発令されるなど、各地で自然災害が起こり甚大な被害が発生しました。大阪の被害が懸念される南海トラフ巨大地震は、発生確率が60〜90%程度以上と、国の基準で最も危険性が高い最高ランクに指定がされています。私たちの住む大阪は幸いにも自然災害が少ないため、どこか他人事のように感じてしまします。しかし、被害にあわれた多くの方が「今まで経験したことがない」と言っていた言葉を口にされます。今までは大丈夫でも明日の保証はありません。突然に起こる自然災害に向けて、今できる『命を守る準備』と『逃げる準備』を、防災月間に是非行ってください。

★早速確認してみよう！

- ①家具の位置を確認
家具が倒れてきたとき、寝ている場所に危険はないか？ドアなど出口までに障害物は？
- ②家の避難経路の確認
玄関ドアが開かない場合、どこから逃げますか？
- ③避難場所を確認
分からない場合は市役所に確認する。できれば2カ所考えておく。
- ④家族の指定場所を作る
家族がバラバラになった時に備え、待ち合わせ場所や時間を決める。

★時間を作り実行してみよう！

- ①保存食品の確認
消費期限は切れていないか？缶詰を消費期限は切れていないか？缶詰を
- ②家具を固定 要らない家具や不用品は処分
食器棚、タンス、テレビ、冷蔵庫、電子レンジは倒れると危険。金具やバンドで固定。また耐震シートを敷く。
- ③防災リュックの用意
いざという時、すぐに背負って出られるよう準備。玄関など出口付近に置いておく。(押し入れは避ける)

高齢者の防災リュックに入れる用品参考

- 水 500ml 約2本
- 非常食 現金 小銭も含む
- 携帯電話 ●身分証のコピー
- タオル ●軍手 ●常備薬 ●お薬手帳のコピー ●眼鏡 ●補聴器 ●予備電池 ●入歯 ●入歯洗浄液 ●歯磨きセット ●懐中電灯 ●マスク ●ラジオ ●乾電池 ●携帯の充電器 ●身体拭きシート ●衣類 ●下着 ●簡易トイレ ●おむつ ●カイロ

※これは一例です。個人により持ち物は異なります。自分が持っている重さを確認し、用意してください。※水は1人1日3ℓが目安

台風シーズン到来

公共機関に就労の方は、新ルールの通知文を7月にお渡ししました。また事務局だよりの8月号でもお知らせしています。警報発令時の仕事の取扱いについては、警報が発令される前に確認しておくことが大事です。

- 民間企業に就業の方
企業の責任者、社長や店長等に台風が接近している段階で警報が発令された場合、就業はどうすれば良いか確認しておく。
- 公共関係に就業の方
通知文の記載に従い行動してください。

羽曳野市支所でも履行確認書等の提出ができます！

支所のフロアに履行確認書等の提出箱を設置しました。間違いがないか確認の上、投函してください。
なお、投函後は取り出し不可のため、修正等は事務局までお越しください。翌月分以降の履行確認書は、事務局で年度末まで分をまとめてお渡します。



支所入口側

1番奥に設置



■発酵食品を学び腸活を！ 参加される女性募集

毎日の食卓に取り入れやすい、麹調味料の作り方と活用できる発酵レシピをご紹介します。発酵食品で美味しく、腸内環境を整えて健康になりましょう。

■案内するレシピ

- ・塩麹つくり
- ・しょうゆ麹つくり

日時 10月28日(水)

午後2時〜

場所 シルバー事務局

駐車場あり

費用 無料

対象 市内在住60歳以上の女性



■「シルバー羽曳野(新春号)」の 原稿や作品を募集

自分の趣味のこと、楽しかったこと、幼い頃の思い出等なんでも結構です。原稿は特に決まりはありません。作品も募集します。是非応募してください。匿名でも結構です。
締切りは10月15日(木)
事務局まで

《募集するもの》

- 年男・年女コーナーに掲載する来年の干支末(ひつじ)年の方の投稿文
- 俳句・川柳・短歌・詩
- 随筆・感想文・紀行文
- 書画・写真・イラスト

広報部会員を募集

広報部会のメンバーとして活動しませんか？パソコンでできる方大歓迎です。(事務局まで)