

◎LICはびきの清掃業務(軽里)

業務内容 早朝館内巡回清掃
 時間 6時15分～10時00分
 (うち2時間～2時間30分)
 勤務 週4日前後 シフト制
 配分金 1回あたり 2,404円～3,005円
 募集人員 1名 担当 吉富

※配分金は消費税込みです。

★9月の未就業相談日

10日(木)・24(木) 13:30～ 会員証を持参
 仕事が見つけられない方は、未就業相談にお越しください。ご希望を伺いながら合う仕事を探すお手伝いします。
 ●通勤が車やバイクのみの方や、土日しか働けない。●現在の仕事と掛け持ちしたい。●単発就業を希望の方 など ご遠慮なくご相談ください。

●令和8年度全国版

「会員手帳」販売予約開始！
販売価格330円(税込み)

ご希望の方は事務局まで
 電話でも申し込みいただけます。



まだまだ手を抜かない！
 暑さ対策！

9月に入っても、残暑の厳しい日が続くようです。
 暑さ対策を引続きお願いします！



めざせ！
 事故・ケガ
 毎月ゼロ！

R8年7月は残念！
 事故 1
 ケガゼロ

事故 草刈りの飛石による
 車両の物損
 ケガ 18カ月連続 ゼロ
 ※シルバーの保険適用がなかった期間です。



是非、お友達と一緒に参加
 ください。お待ちしております！
 ●出発日 11月23日(月・祝)
 ●参加費 1万2千円

大型バスで安珍・清姫の道成寺、湯浅醤油、道の駅(くしがきの里)を巡ります。お昼は豪華なあんちんの和定食をご用意しました。
 羽曳野市役所・陵南の森からの出発で、バスは安心のトイレ付です。

人気
 参加者募集
 和歌山バスツアー

△9月の主な予定▽
 4日金曜 第3回中部局長会
 10日木曜 未就業相談
 10日木曜 ヨガ講座
 11日金曜 入会説明会 野々上
 17日木曜 入会説明会 市役所
 24日木曜 未就業相談
 25日金曜 配分金支払日
 25日金曜 第3回理事会

令和8年1月

～センターでの就業がフレイルの抑制に効果あり！～

「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究」調査結果



全国から75～84歳の地域高齢者とシルバー会員を選んで2年間追跡したのですね。でもシルバー会員は、もともと健康な人が多いのではないですか。

はい。そこで本研究ではスタート時に「健康」だった高齢者に絞って、2年後のフレイル発生率を比べました。さらに、センターでの就業の効果を明確にするため、健康状態や生活習慣などが近い地域高齢者とシルバー会員のペアを作成して比較分析しました。(注1)

傾向スコア ↓ マッチング

地域高齢者 441組(882人) シルバー会員

分析 ↓ 結果



最終分析の結果、地域高齢者に比べてシルバー会員はフレイルの発生リスクが34%軽減することが明らかになりました。

本結果は学術誌にも掲載され、後期高齢期の就業は、フレイルの抑制に一定の効果があることが示されました。(注2)

(注1) 初回調査時の「健康状態」「基本属性」「生活習慣」「社会参加」など20項目を用いて傾向スコアを算出して、最も値の近いペアを組み合わせてマッチングした。
 (注2) 石橋智昭、森下久美、土屋理恵子、上原純美、渡辺耕一郎、シルバー人材センター就業会員と地域高齢者における2年間のフレイル発生割合：全国50地点の75～84歳を対象としたコホート研究、日本健康医学雑誌：2025年34巻4号

公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会

Public Interest Incorporated Association, National Silver Human Resources Center Association

続けよう・誘おうシルバーの仕事！

「シルバー人材センター」の就業が介護予防フレイルの抑制に効果があり！調査研究で明らかに！

就業を続けるメリット

「フレイル」と言う言葉をご存じですか？介護が必要になる前段階で、加齢により心身が老い衰えた状態になることです。全シ協は、75歳から84歳のシルバーで就業されている方と、就業されていない方を、2年間比較し追跡調査を行いました。結果、シルバー就業者がフレイルの発生リスクが34%軽減されていることが科学的に明らかになりました。

シルバーの就業を通じて、フレイル抑制がされることで仲間との交流や地域の繋がりで、孤独感やうつ病のリスクを軽減できる期待が持てます。
 ●就業により頭を使うことや適度な運動を行うことで、身体的、精神的にも有効に働くと考えられ、認知症予防効果も期待が持てます。
 自身のために就業を続けよう！友人や知人に加入の声掛けを！