

★配分金は消費税込みです。

公共関連

◎保健センター(菅田) 担当 吉富
館内外清掃作業 週3~4日程度 シフト制
平日: 7:00~16:00 / 7:00~10:00 / 7:00~9:00
土日祝: 7:00~9:00
配分金: 1回あたり2,974円~9,416円
募集人員 1名

◎LICはびきの(軽里) 担当 吉富
巡回清掃作業
時間 11:00~13:30 / 16:30~19:00
勤務 週2日程度 シフト制
配分金 1回あたり6,010円
募集人員 1名

★6月の未就業相談日

- ◇6月11日(木)・18日(木)
13時30分~14時30分
- ◇事務局 1階 会議室
- ※会員証を持参のうえ、お越しください。

《班長交替のお知らせ》
担当地区 河原城校区
24班 はびきの5丁目
伊賀3丁目から4丁目
班長の湊川登さんが4月末日付けで退任されました。湊川さんには長い間シルバー人材センターの地域班活動のためにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。ごさいました。
新班長には立田義章さんが就任され今後24班のお世話をさせていただきます。よろしくお願ひします。

《班長交替のお知らせ》
担当地区 高鷲校区
28班 島泉3丁目から5丁目
班長の荒井俊雄さんが5月20日付けで退任されました。荒井さんには長い間シルバー人材センターの地域班活動のためにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。ごさいました。
新班長には藤田昇さんが就任され今後28班のお世話をさせていただきます。よろしくお願ひします。

注意 熱中症に気をつけて!



厚生労働省のHP情報を基に作成しています。

今年も猛暑となる見通しです。熱中症患者の約半数が高齢者です。これは、高齢者は体内が水分不足になりやすく、暑さに対する感覚機能や、体温調節機能が低下しやすいためです。自分は大丈夫と思い込まずに、熱中症対策を行ってください。また、就業仲間で互いに見守り合い、声を掛け合いながら、安全安心な就業に努めてください。

■熱中症の原因と発生しやすい条件

体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなり、身体の機能が損なわれ熱中症が発症します。

蒸し暑い環境

- 高温多湿で無風の屋外作業
- 空調機器のない屋内での作業
- 工作機械等が密集している工場内
- 炎天下・照り返しのある場所

身体負荷の高い作業

- 身体全体の筋力を使う作業
- 長時間にわたる作業
- 自己判断で休憩が取れない作業
- 飲料を摂取しづらい作業

体調が良くない

- 二日酔い
- 寝不足
- 下痢(脱水状況)
- 持病(糖尿病・心臓病等)

■熱中症が疑われる症状等

- 他覚症状 : ふらつき・生あくび・失神・大量の発汗・けいれん発作・顔面蒼白・意識障害 等
自覚症状 : 立ちくらみ・めまい・吐き気・イライラする・筋肉痛・筋肉の硬直(こむら返り)
倦怠感・頭痛・高体温(40度以上)

★「返事がおかしい」、「ぼーっとしている」など、普段と様子が異なりおかしい場合も注意。

■上記の症状がある人の対応

- ◎早急に作業場から離れ涼しい場所へ移動。身体冷却(水分摂取 手足の冷却 等)
- ◎周囲と連携してセンター事務局、就業先に連絡を行うこと。
状況に応じ救急隊要請(119)を行うこと。

■熱中症にならないよう対策を

- ◎のどが渴いていなくても、こまめな水分・塩分を補給する。(目安は1時間ごとにコップ1杯) かかりつけ医がおられる方は指示に従うこと。
- ◎暑さ対策の用品を使用する。(帽子・クールネック・冷やしたタオル・ファン付き作業服 等)
- ◎適宜、休憩をとる。体調不良の場合は周りに伝える。
- ◎尿の色が濃い(茶色や黄土色)場合は、脱水状態の危険性があるので水分摂取をすること。

めざせ!
事故・ケガ
毎月ゼロ!

R8年4月は
事故ゼロ
ケガゼロ
事故 41カ月連続 ゼロ
ケガ 15カ月連続 ゼロ
※シルバーの保険適用がなかった期間です。