



★★安全委員会よりお知らせ★★熱中症に注意しましょう！！

また、暑い季節がやってきます。

例年に比べて今年は特に暑くなるといわれています。コロナ過の流れから外でいる時間が少なくなったため暑さに慣れていないと思われる。そんな中、特に注意しなければいけないのが「熱中症」です。「熱中症」とは、高温多湿の環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもって発症します。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する調整機能も低下しているので、注意が必要です。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分等の補給をしましょう。

★暑さを避ける

室内では・・・

★扇風機やエアコンで温度を調節 ★遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用 ★室温をこまめに確認

屋外では・・・

★日傘や帽子の着用 ★日陰の利用、こまめな休憩

★天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。(からだの蓄熱をさけるために)

★通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を着用する ★保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

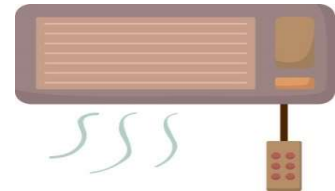
★熱中症の症状

○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

★重症になると

○返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



★就業開拓部会報告  
6月15日 日本 14時より  
開催されました。  
①就業開拓員のメン  
バーと担当校区について  
話し合いがされました  
②今年度の活動内容とし  
て、会員拡大を主とし  
てすることとし各自治  
会で入会説明会の日程  
を回覧してもらうよう  
にお願いに回る事と市の  
広報版に入会説明会の  
日程を貼って回ることに  
スーパースター関係にシルバ  
ー啓発ポスターを貼って回  
る事が決定しました。③  
啓発ポスター制作デザ

インについて④会報原稿  
担当決め⑤全部会会議  
の議題について検討  
★安全委員会報告  
6月14日 水 14時より  
開催されました。  
①令和5年度の安全推  
進委員の選任がされま  
した。②令和5年度安全  
委員会の体制について③  
令和5年度安全就業標  
語を選考し12首を決定  
しました。④当センタ  
ーの傷害 賠償事故の報告  
をし検討されました。  
⑤全国統一安全スロー  
ガンについて⑥大シ協安  
全就業大会について⑦

健康診断の提出状況を  
報告し提出率の向上を  
検討⑧全部会会議の議  
題を検討しました。⑨  
令和4年度の事務局だ  
より安全委員会より  
掲載した内容を報告  
★家事部会報告  
6月12日 月 14時より  
開催されました。  
①令和5年度の部会  
長 副部会長の選任に  
ついて②女性のつどいを  
検討し時期については  
9月 12月 2月の3  
回することに決定し  
内容についても 市内の  
女性がたくさん参加

していただけるような企画  
を検討しました。③女性会  
員拡大について④全部会  
議の議題を決めました。  
★第1回全部会会議  
7月1日 金 14時より開催  
全部会会議とは就業開拓部  
会 安全委員会 広報部会  
家事援助介護サービズ部会  
の4つの専門部会で構成さ  
れる会議で意見交換や部会  
間どうしでの連携や検討を  
する会議のことです。会員  
の皆様や市民の方がよりよ  
くシルバースターを利用でき  
るよう色々な問題を検討いた  
します。年2回開催予定

令和5年度入選安全就業標語

山口 皎司さんの作品 3首

★いつもの作業に隠れた危険 慣れに頼らず安全作業

★危ないと気づいたその時に 基本作業と安全確認

★安全は 基本動作の繰り返し 一人ひとりの心掛け

荒井 俊雄さんの作品 3首

★毎日変わる危険箇所 慢心が事故を呼ぶ

★忘れるな 過去に起こした ヒヤリ事故

★ヘルメット着用(自転車)自分の命を守る

吉岡 恵さんの作品 2首

★自転車のヘルメット あなたを守る 恋女房

★市民の皆様と助け合い 住み良い町づくり

塩見 能和さんの作品 2首

★2メートルの高さ 命の曲がり角

★自転車は 整備と保険で走り出す

上田 俊子さんの作品 2首

★無理をせず 無駄をせず その日の作業 体と相談

★昨日とは 違う体調 毎日チェック



安全+第一



令和5年度～令和7年度

全国統一安全就業スローガン

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」